

## ヤフーポイント☆

ヤフーポイントを貯めています。  
1ポイントが1円だし重宝しているポイントです。  
ショッピングはもちろん、提携しているサイトをなるべく利用しています。

あまり早くたまらないけど、ネットマイルでためてヤフーポイントにかえています。  
今、毎日やっているのがオリコンの『毎日ネットマイルキャンペーン』です。  
毎日10mileがもらえちゃうんですよ！！  
検索くらいしかやらないので、一日に1mileしかためられなかったのに。(笑)  
あとたまにやっているアンケートの1mile~5mileくらいだったかな？

“注目GIRL”というカワイコちゃんも見られちゃう企画です。  
みなさん可愛いです。若いっていいですねえ。←

2月10日からやってるのに3月に入ってから気がついたので、気がつくのが遅かったのが痛いです。  
今月の31日までガッツリいただいて、ヤフーポイントにしますよ~o(\*^▽^\*)o♪

## ポイントを義捐金に

東北関東大地震への復興を目的とした義捐金をポイントでも行うことができます。各サイトで義捐金に出来るので、私も微力ながら義捐金へのポイント変更をしてきました。3月の中旬くらいから行っているところが多いのですが、未だに赤十字などに渡したという報告はありません。

サイトによっては4月末まで受け付けというところもありますが。

ある程度の義捐金になってから渡すのかもしれませんが、そちらに渡ったあとも被災者の方々へ行くのには時間がかかります。

分割してでも早く渡せばいいのにと私個人としては思います。

同時に今、義捐金がこれだけ集まっていますと公表していないサイトについては疑問になります。

本当に義捐金として仲介してくれるのかと疑ってしまいます。

ポイントといってもこちらとしてはお金と同じですから、詐欺なんてことにならない事を願うばかりです。

## 口癖

最近の口癖は「気持ち悪い」です。  
あまり良くない口癖なんで、言ってから、駄目だ。うそです！と言い訳してます。(笑)

そんなことをまた言っちゃったよ↓これで。

A K B総選挙の投票用紙が入ったC Dを5500枚購入するファンがいる

C Dの価格は1600円なので5500枚で880万円ですって。

気持ち悪い…。はっ。いかんいかん。

自分で稼いだお金だったら…いいと思います。(フォロー)  
でも身内だったら心底ガッカリです。はっ。また言っちゃった。(笑)

購入するとポイントがたまるお店で買っても880万円もかかったら大したリターンにはならないか。

投票される側の彼女達も大変ですよ。  
人気投票をしてその結果が公表されるってきっとしんどいと思います。  
彼女達のファンではありませんが精神的にきつそうで気の毒です。

## なんでも固める

フルーチェをつかって固めるとアイスクャンディーになるってレシピ(?)を見つけました。

なつかし〜い。私が子供の頃にたまにつくって食べましたね。

…あんまり好きじゃなかったけど。(笑)

お菓子に選択の余地がなかったので…。

でもあんなにドロドロしたのを固めて美味しいのかな？

フルーチェでアイスっていうイメージがわきません。

氷をつくるケースに入れて冷やしたらちゃんと固まるかな。

いや、固まるだろうけど取りだすのが大変なんだよね。

小さい頃にジュースとかを固めたけど、なかなかとれなくて原型をとどめていないぐちゃぐちゃ

になった覚えがあります。(笑)

シャーベット状になってるのが美味しいんですよね〜。

べたべたに甘いって記憶がありますね。

## 通販あれこれ

本屋さんに行くのが好きだったのはいつごろまでだったかなー。  
おそらく少女漫画を買っていた頃と、その漫画が気になっていた頃までかな。  
本当は良くないけど立ち読みだけしていたので。  
幅広いジャンルや好きな作家さんが多かったわけではないです。  
好きな作家さんが好きだった作家さんになった頃には本屋さんに行く気持ちもなくなり…。  
今はネットで注文してばかりですね。  
試し読みしたいのはないから現物を見たいわけではない。  
買いたいのは決まっているので届くのを待っています。  
もちろんポイントサイトを経由しているのでそっちで貯めたいという気持ちがあるからです。  
今は本一冊でも送料無料で購入できるので非常に助かります。  
ただし、新刊はたまに発売日に届かないこともありますけどね。  
その逆で、予約していると発売日より一日早く到着して読める場合もあります。  
今日がその日ですよ～！  
朝、ネットで検索してみたら今日到着予定になっていました。  
発売日前にもしかしてフラゲできるかも？なんて本屋さんをウロウロすることもなく簡単にフラゲ。

## 荒川UB5

荒川UB5話見ちゃいました。

1話を見て以来の荒川ですw

ちょwwステラ。

私はアニメ版の荒川UBしか見たことないのでちょっと違和感があります。

片瀬さんのマリアは激ハマリであると思いますw

あれ。

シスターの顔の傷からの出血を楽しみにしていたのに、血は拭き出なかった(笑)

その変わり顔面が青に塗られていましたー。

小栗君のカッパよりも山田君の星の方が違和感がないw

ふられちゃう星が切ない…けど笑えるw

つか、星の格好がすごい(笑)

どんなセンスだよ。星には似合ってる…かなあ。

小栗君のうしろの方でみきれてる演技がシュールだわ～。

ニノさんの怒ってるバージョンはイラストでも可愛かったけど、こっちもプリチーだなw

かわったキメポーズがあるのはなんなんだ！

## 健康のためにも！

健康の為にも運動をするべきなのは分かっています。

でも外で汗を流すのは嫌なんです。

だって虫がいっぱいいるからですよ。

カエルの死骸が落ちているだけでゾッとします。

だから家の中でできることがしたいんです。

運動は苦じゃない……と思うので。

ルームランナーが欲しいのですが、調べれば調べるほど買えないことが分かってきました。

2、3万円くらいのルームランナーじゃ、音はうるさくなるしすぐに壊れるみたい。

私にとっては大金なのにそれでもダメだなんて手がでません。

自宅で限界まで走るトレーニングをしたら下半身の脂肪とさよならできると思ったのに…。

運動をしたい気持ちはあるんですよ。

でも私には譲れないところもあるんです。

自分勝手かもしれないですけども…。

## 変なCMよりも…

最近、気持ち悪いCMが多いなと感じます。

私だけかもしれないですけど…。

玉山鉄二さんって好きな俳優さんなのにロッテのガムのCMが酷過ぎるわ～。

あのガムは、前も“息がくさいサラリーマン”でいくつかシリーズがありましたね。

それもちょっと微妙だったけど、まあ、Okですよ。

でもあの「3ばいばあ～い」の声に合わせてまじめな顔をして変な踊りを踊っている姿は見たくなかったです。(笑)

よくあんなCMを受けることにしたなあって。

仕事は選ばない真摯に取り組むひとなのかな？(笑)

CMのナレーションも独特だからかな。

ガムのCM以外にも玉山さんは三枚目キャラなCMがあったなあ…。

以前はカッコいい役ばかりしてたけど、俳優さんだからいろんなタイプの人ができるいいのかも？

前にやっていたテレビドラマ『BOSS』でもちょっと変わった役で面白かったです。

三枚目の方がいいけど、CMは短いですしカッコイイ姿が見たいですw



## セロリの葉

セロリって苦手です。

でも子供のころよりは食べられるようになってはいます。

今日のお昼に冷蔵庫の中にある残り物を食べていたらセロリの葉っぱがあったんですよ。

セロリだろうなとは思ったけど、添え物みたいに少しだけだったから食べました。

予想以上にセロリの味がきつかったです。

やっぱり美味しくない！

もう食べたくはなかったのですがそのお皿には他に食べ物を残していません。

そっと捨てちゃおうかとも思いましたが大人気ないのでしかたなく食べました。

こんなときには誰かに褒めてもらいたいと思っちゃいました。

子供じゃないからって食べたのに子供のような発想しかできない自分…。

なんだか少し落ち込みましたね。

食べたばかりなのに美味しいものが食べたくくなりました。

## 検査でアルコール分が検出

全日本空輸の男性機長が運航前の検査でアルコール分が検出されたそうです。もちろんその方は運航をすることができません。振り替えで40分もおくれて飛行機は飛び立ったそうです。この話を聞いて怖いなぁと思いました。飛行機は怖い。

そんなふうに思っているので今まで一回しか乗ったことがありません。しかも国内線を2時間くらいです。(笑)前日の夕方から4時間半の飲酒で、次の日の検査でひっかかるもんなんですね。お酒の分解は人によってそれぞれだって聞きます。

人の命をあずかるお仕事の方は自分の体のことをもっと理解するべきですね。怖いけど、こうやってアルコール検査にひっかかる人がいるということはちゃんと検査をしている証拠だともいえます。

<http://xn--gmg07e85pi9nnwmi22a.net/privacy.html>  
高待遇の求人案件等多数！埼玉県内の病院をお探しのナースさんはこちらを参考に。

## 一斉送信

一斉送信のメールってあまりいい気持ちがありません。  
パソコンなら一斉送信していることが分からないように送信できますけど、携帯だと送り主が一斉にしてるのがわかりますよね。  
あれって、私の知らない人のアドレスがこちらに見えちゃっていいのかなって思います。  
メールアドレスだって個人情報ですよ。  
なんとなくモヤモヤします。  
まあ、このグループの集まりに参加をするつもりがないので余計に嫌な気持ちが勝っているのかもしれない。  
この一斉送信メールに個人的返信しても大抵は返事がないんですよ。  
送り主の性格にもよるでしょうけどね。  
私も特に返信を必要とする内容では送っていないときもあります。  
少しないがしろにされているような気がするのは私の参加率が悪いせいかも。  
もうメールをしてこないで欲しいって伝えるのは言い難い。  
だからそのままにしてるからこんなことになっちゃうんですよね…。

## プレゼント

日本は自分を卑下することが多い…ですよ。

「粗品ですが…」とか、相手に大したものじゃないですけど良ければもらってくださいお願いします、みたいな。

悪くはないと私も日本人特有の考えかたは理解できます。

でもさ、こっちが贈ったものを私自身が卑下するならいいけど他の人にはして欲しくないです。

兄の長男への誕生祝いを贈ったんですよ。

まだお返しを買ってないて言うから、妹の子供にも贈ったけどお返しはもらってないから良いよって言ったんですよ。

そしたら私の母親が、「大したものは贈ってないんだからいいんだよ」って言ったんです。

誕生祝いは兄嫁さんに渡したので中身を母は知らないはずですよ。

本当に大したこのではないけれど、私としては普段使うお金が少ない中に出したんですよ。

金額だってそれなりにしたのに関係ない母親がそう言ったのに嫌な気分になりました。

## 津波の想定

震度7の地震がおきた場合の想定された津波の高さが発表されました。通常は7メートルや12メートルと想定されて設計された非難タワー。それが25メートルとされた街ではこれからの対策に追われています。私はそれをテレビで見ている、大変だなとは思いますが心のどこかで“他人事”に感じています。

私が住んでいるところや行く場所は沿岸ではないので、津波の心配はありません。自分が生まれ育ったところがたまたま、沿岸だったかそうでないかの差なんですよ。今ここに住んでいることを幸福に思ったことがあります。私って嫌な人ですよ。自分でもそう思うのですが本心は汚いままで。自覚しなくなかったと思う反面、ちゃんと自らを見つめ直す機会が出来たとも思います。

## おとなりさん

お隣の家の前に救急車が停まっていた。  
高齢のご夫婦がお隣には住んでいたのが驚きました。  
しかもサイレンもなくいきなりいたんですから。  
緊急時しかサイレンは鳴らさないものなんですかね。  
家族が言うには奥さんの方が救急車から降りてきたそうです。  
救急車を呼んだけど搬送されるまでもないのかと思って安心しました。  
しかし少ししたらサイレンがして遠ざかっていきます。  
人が乗っていなければサイレンは鳴らないはずですよ。  
お隣のことが気になって気もそぞろです。  
お歳のわりには元気な奥さんだったし大柄な人なのに小さくなって見えたらしいです。  
30年くらいはお隣さんなのでとても心配です。  
お隣に窺うのもしくいことだし、どうなっているか気になります。

## スポーツのルール

テレビ観戦できるスポーツは、日本代表ものはよく見えています。  
今日は男子バレーを見ていたら、対戦相手のプエルトリコの監督が抗議をしました。  
その結果、その抗議でイエローカードが出て日本に1得が加点されました。  
バレーボールにイエローカードがあるのも知りませんでした、それで相手の得点になるのもびっくりです。  
そういえば、今日の朝刊で卓球も同じ仕組みだと知りました。  
日本の石川選手がボールを蹴った＝マナー違反で相手に得点が入ったんです。  
故意じゃないことだったので、石川選手は涙が出たようです。  
競技の結果、故意じゃないことが認められて相手の得点も取り消されました。  
その試合には勝ったものの、次の試合では負けてしまった石川選手。  
泣いたことは恥かしいと反省していたようです。  
得点差がない競った試合でマナー違反と言われて動揺したようですね。  
石川選手もう応援しています！

## 売りつくしセール詐欺！

お店を新装開店するためにいったんは閉店する際に安売りをしていました。  
私はよく行く食料品を売っているお店です。  
お店の中にはほとんど商品がありません。  
売れちゃったのか撤収したのか…。  
お店の中の商品は表示金額よりレジにて10%値引きをしていたんですよ。  
でも、ですよ。  
私は気が付きました。  
いつもより値段が高くなっていることを。  
いちの位は覚えていないのですがじゅうの位はいつもより10円は高い。  
つまり、10%値引きをしてもいつもと売り上げが一緒っぽいんですよ。  
よく買うものはいちの位も覚えていて、やっぱり高い。  
20円くらい高いのもある。  
売りつくしセールとか言いながら利益が上がるようにしてるじゃないですか。  
セコイなって思わず笑っちゃいましたよ。  
それでも私がよく買うもので値段が上がっていないものもありました。  
私はそれだけを買いました。（笑）



## 暑くて暑くて

暑くて暑くて、夏という季節が憎いです。  
そしてクーラーという文明の利器がある場所で生きることができる人がうらやましい。  
……すみません。暑さで興奮しておかしくなっていました。  
だってさ、ひんやりグッズなんてたして効果はないと思いませんか？  
水でぬらして首がひんやり！ってやつを買ったことがありますけどぜんぜんひんやりしませんでした。  
そりゃあ、1度、2度はさがっているかもしれませんがよ。  
でもひんやりどころが生ぬるい感触がしてイライラしてくるなら意味ないです。  
しかし、凍らせるうちわってのは何気に良さそうです。  
扇風機の前に凍らせたペットボトルをおくことはしていますよ。  
溶けた中身はもちろん飲みます。  
まだまだ日本の技術に期待できるかもしれません。（笑）

最近はオフィスも節電で暑い。  
医務室も例外ではないです…。  
しかも高層階にあるから、窓もそんなに開かないorz

産業看護師もツライぜ。  
先月に<http://xn--eutn4w7nj20bvvtty6pbuf.net/company.html>>募集した新しい看護師</a>さんが、来週から来るんだけど、  
この状態で人が増えると…。  
せめて扇風機をもう一台増やしてください…社長。

## 物語のような…

国土交通省関東運輸局東京運輸支局陸運技術専門官。

長い。長すぎる！（笑）

その、国土交通省のなんとかってところに所属している人が逮捕されたそうなの。

自動車登録情報を流していたんだって。

ああ。よくありますね。

フィクションのなかですけれど。

私立探偵とかが情報をもらったりしていたんでしょうね。

フィクションのなかでは。（笑）

あ〜。でも探偵の前職はたいてい警察官だから警察時代の知り合いに頼んでいたのが多かったかな。

現実の世界ではどうでしょう。

金品の授与があったかどうかは調査中みたいですけどたった二カ月で500件以上の情報をボランティアで流しているわけじゃないですよ。

捕まったらその人もただではすみませんから。

## 真っ黒い服

今日外出したときのこと。

自宅から10分くらいのところで全身真っ黒の洋服を着た中年の女性がたたずんでいました。

車がすれ違うのもぎりぎりなくらいの狭い道です。

周辺には民家くらいしかありません。

お迎えでも待っていたのかもしれませんが、その場合はそのお迎えが来るであろう方向を見ていたりしますよね。

でもその女性は真っ直ぐ前の何もない壁の方を向いていました。

喪服とは思えないデザインの真っ黒い服。

梅雨の中休みのような、ときおり光が差す程度の天気でしたが蒸し暑かったです。

そんな時に着るのには首をかしげたくなるような暑苦しい洋服でした。

人様の格好に文句をつけてはいけませんね。

でもなんだかぶきみでした。

昼間の話しなので、はっきりとした人間でしたよ？(笑)

## 大失敗

つまらない本を読んだときの脱力感といったらありません。  
今日なんてとくに酷かったです。  
読む直前にその作者のことをネットでひろいました。  
たまたまなんですけど、その作者さんの悪事が暴露されていたんですよ。  
自分が過去に発表した作品からまるまるコピーして新作として出していたんだそうです。  
出版社が変わっているからバレないと思ったんですかね。  
それとも自分の作品だからいいという考えでしょうか。  
新人作家募集の欄にはたいてい『どこにも発表していないもの』って規定がありましたよ。  
出版する本はちょっと違うかもしれないけど、あるシーンだけとはいえコピーするなんておかしいですよ。  
商業で本を出版しているプロとしてはずかしくないんですかね。  
そんなことを知ってから読むせいかよけいにつまらなかったです。  
初読み作家で大失敗でした。

## 運転する人の資質

車を運転するのにいいかげんな気持ちでいる人は許せません。

車は走る凶器です。

飲酒運転はもちろんですし、無免許運転ももってのほかです。

無免許って免許不携帯じゃないですよ。

運転資格がないのに運転するなんて信じられません。

今、問題になっているのが今秋ドラフトで西武から2位指名をされた人の無免許運転です。

しかも100キロ以上も出しているとか。

本人は泣き通しで球団関係者と会ったらしいけど馬鹿じゃないのかと思います。

入団取り消しの可能性もあるそうです。

彼は施設育ちでがんばってきたとか高校の監督はおっしゃっていますけど関係ないですよ。

がんばってきたから一回くらいの犯罪は見逃すべきだと思う人がいるんですか？

そんな簡単なことじゃないですよ。

人を傷つけないかったらといってそんな甘いことですませて欲しくないです。

球団側だって2位指名をして今後を期待していたのに大きな迷惑をかけています。

## 東京スカイツリー

東京スカイツリーに雪が積もると落下して危ない。

それは去年の話題でした。

あ。もちろん雪の落下に気をつけているようではありますがけどね。

しかし今は鳥のフン被害にあっているのをテレビで見ました。

せっかくきれいな場所なのに道路や手すりに白い鳥のフンだらけです。

東京スカイツリーのまわりには川があるのであつまってきちゃうわけですね。

この鳥はカワウです。ああ！ってなりました。

とある駅とかさまざまところで被害があるのを知っているからです。

地上から25メートルのところにひさしがあるのでカワウには絶好の場所みたいです。

今は寒いから空からの落下を防ぐだけでもいいのですが、暑くなってくるとひどい臭いが充満するんだそうです。

ひさしに細いワイヤーをはるとそこにとまらなくなるんだそうです。

鳥のフンを注意するようにと警備員を配置するよりもそのワイヤーが功を奏すといいですね。

## 乳酸菌に注目

乳酸菌に注目が集まっています。  
アトピーに乳酸菌がいいという記事もみかけましたので個人的にも注目しています。  
宮崎県にはヨーグルッペという商品があるそうです。  
酸味を抑えて甘めにしている商品。  
南九州は甘い味付けが好まれるといのも初耳です。  
北海道ほど有名ではないが酪農が盛んな地域だから豊富にあるのです。  
宮崎はほかにもスコールがあります。  
日本初の炭酸乳酸菌だっていうけどそちらも私は知りませんでした。  
ジュースはぜんぜん飲まないせいかなあ。  
青森県ではシャイニーというジュースを箱買いするのが普通なんだって。  
地元青森産のジュースだから子供からご老人まで飲んでいるんだとか。  
沖縄ではルートビアが好まれています。  
一見、ビールに見えるのですがノンアルコールの炭酸飲料。  
甘い湿布葉を飲んでいる感じっておいしそうじゃないのに人気があるみたいです。

## 50年前のバナナ

戦後には庶民には手の届かなかったバナナ。

かけそば一杯40円だった時代に、バナナは500円だったそうです。

たっか！！！！

そりゃ、めちゃくちゃ高級品。

現代では買ったばかりのバナナは15度の糖度ですが昔は23度もあったそうです。

バナナはくさりかけがおいしいっていいですけど、甘くても私はあまり好きじゃないです。

バナナを生まれ故郷と同じ状態にすると糖度があがるんですって。

なんと4倍以上も上がるってすごいですね。

温度を上げるとエチレンというガスが出てきて、細胞壁を壊されて柔らかくなって甘味が増すんだそうです。

でんぷんは糖にかわると甘くなります。

でんぷんを糖に変える素材をアミラーゼといいます。

50度くらいのお湯に5分、バナナをつけるとあまくなるんだって！

これで50年前のバナナと同じ糖度になるそうです。

しかもそれから一時間後にはもっと甘くなるんだとか。

すごいですけど、正直試すか試さないかって言われたら試さないかなあ。(笑)



## プリティが多すぎる

「プリティが多すぎる」タイトルが面白い、大崎さんの本です。  
大学生のころから文芸とかをめざしてきた男性主人公に移動命令が出たのはティーン雑誌の編集部。

ティーン雑誌はきらきらしててピンクは多いし「かわいい」が理解できない。  
最初はくさくさしてたけど持ち前のバイタリティを発揮していくって話しです。  
全体的にはまあまあでしたけど、どのキャラクターも魅力がなくて終わっちゃったかんじです。

どんなときでも恋愛を絡めたいという強い気持ちはないつもりですけど、信頼関係も薄いような...?

とにかくつながりが薄く感じました。

そしてティーンでもモデルはモデル。

その後の人生がかかっている世界にいるのはしんどそうです。

子役でブレイクした子供がそのときをピークに落ちていくってみかえるし想像もできます。

ある程度はおもしろいんだけどどうも物語としては足りないところがありますね。

大崎さんの本はいつもわくわくするようなところがあるんですけど、今回はそこらへんはありませんでした。

少々残念です。

## 送り返し詐欺

新聞を読んでいたら「送り返し詐欺」というのを知りました。  
オークションでブランド物の財布を出品した人の話しです。  
落札者の入金確認後にその財布を発送したところ、「偽物だった、返送するから返金してほしい」と連絡がくる。  
偽物のはずがないのは出品者がわかっています。  
送り返されたものは色や種類は同じでも、自分が送ったものではない。  
そのことを連絡すると、「返金してくれないなら法的手段に出る」と脅してきます。  
出品者はさまざまな角度から写真を撮っていたこともあり、消費者センターに相談したところ「詐欺」だと言われ返金しませんでした。  
それでも脅してくるので、相手の住所の近くの警察に相談。  
すると「示談にしてください」と速達で手紙がきたんだとか。  
泣き寝入りして返金しなかったからこそこうなったんでしょうね。  
ブランド物で数万円のものだとかんなことがあるんでしょうね。  
私も出品はしますがこんな高額になるようなものは出しませんし落札もしません。  
さまざまなところで詐欺って横行しているものなんですね。

## ショコラスイーツ

ショコラスイーツというアイスを購入して食べました。

そのアイスのお値段は158円です。

私が買うにしてはお高い値段ですよ。

何故高いのかというとカロリー控えめのアイスだからです。

カロリーコントロールアイスと銘打っているこのアイスのカロリーは80キロカロリーです。

お腹がすきはじめる午前11時半ごろに食べました。

最初はおいしいんですよ。

これで砂糖不使用なんていいなあって。

でも残りが3分の1をきったあたりからまったく味がしなくなりましたね。

個人差はあると思います。

空腹時に食べてこうなら通常時だったらもっと早く味が感じなくなるのかなぁと思いました。

ダイエット中にはいいのかもしれませんが、どうかなぁ。

食物繊維たっぷりというのあおりすぎな感じ。

豆乳仕立てはいいと思いますけど、もう買わないかなってのが感想ですね。

## 訪問時間は考えるべき

休日の朝5時台に玄関のチャイムを鳴らす人の神経が分かりません。  
まあ、5時台とは言えもうすぐ6時になろうとかいう5時55分ですけども。  
私は目が覚めましたがめんどろんで出ることにはしませんでした。  
女性の声で「すいませーん」って声は聞こえたけどね。  
起床してから両親にその話をしたら、インターホンについてある画像を確認しました。  
どうやら近所のおばちゃんのようなようでした。  
母曰く、散歩していてうちによろうとしたんじゃないって。  
ちょっとよるにしては早朝すぎるでしょ…。  
後日、あれからまた来たか聞いたら来てないそうです。  
別に友達ってことでもなく、選挙があるときに「投票して」と言いに来る人みたいです。  
それならもっと迷惑な話ですよ。  
早朝にそんなことをされたらぎゃくに絶対にその人には投票しないと思いますよ。

# 昼寝の神様

[昼寝の神様] (著)松尾佑一

はじめて読む作家さん、が最近多い今日このごろです。  
何気なく図書館から借りてきて、なんとなく今日読んだらのっけから笑っちゃいました。  
だって主人公は昼寝の神様なんですから。  
読み終わってからそういえばタイトルがそのものズバリでしたが、上記の通りなんとなく読んだ  
んですよ。  
昼寝の神様はその名の通り、昼寝を提供するんですよ。  
私は一時間ほど前に昼寝に失敗していたので、なんてタイムリーな本なんだと笑っちゃったんで  
すよ。  
寝苦しくても朝方には夜ことができるのに今日に限って朝の4時から眠ることができませんでした。  
今日はおそくまで起きている予定だったので1時間でも昼寝がしたかったのに、眠ることができ  
なかったんです。  
私の願いを昼寝の神様はかなえてくれなかったんですね～。 (笑)

# 東京ピーターパン

《東京ピーターパン》 小路幸也

メジャーで売れていたアーティストが今はホームレス。  
そんな人や、音楽を趣味でやっていた人、デビューはしたけどバンドが解散して今はバイト生活の人。  
登場人物が多くて途中で少しだらけてしまいました。  
音楽で一生食べていける人なんて本当にひとにぎりですね。  
どんな大物アーティストでも今はCDが売れないとされていますし。  
CDを買ってコンサートに行ってグッズを買ってということはずっとする人も少ないということはわかります。  
音楽を職業にするのが夢だった人は、その先の人生もまた考えなければならない。  
テレビに出るタレントさんも本業以外に飲食店を営んだり、生活の地盤を考えている人が多いですしね。

## 集中豪雨と虫

今年の夏は異常気象だったと気象庁が発表していました。  
そんなこと発表されなくてもわかるよと日本中の誰もが思ったでしょうね。  
局地的な雨が短い時間に降ってきたその日の夜のことです。  
夕飯を食べていたら小さいハネアリをみかけました。  
みかけたところかよく見ると家の中にけっこうな数がいてびっくりしました。  
とりあえずごはんを食べてからスプレーをしましたけど、レースのカーテンにいっぱいいたのと  
か気持ちが悪かったです。  
外が大雨だったので虫たちが家の中に入ってきたんでしょうか？  
小さいハネアリだったので網戸から余裕で入ってきそうなサイズだったのでそう思いました。  
最近、すごく小さい蚊も多いんですよ。  
近くに沸いているんじゃないかと心配です。

## 朗読劇

「朗読劇 私の頭の中の消しゴム 3rd letter」  
この感想をブログでしている人の発見しました。  
私も行きたかったけどチケット取る以前に予定があってダメでした。  
目についたのは真綾さんの写真があったからです。  
私なら別所さんと真綾さんの朗読劇が観たいですね～。  
歌声も大好きだし生で拝見したいです。  
韓国映画としてリメイク以前に日本でドラマをしていましたね。  
永作さんが好きなので見てました。  
このドラマの以前からアルツハイマーの恐ろしさは本の中では知っていました。  
とても悲しく苦しい病だと思います。  
私としては直視できない恐ろしい病です。  
一時期はこの手の話しを読んでいましたが、今では避けてしまう話しです。  
涙がでちゃうだろうから「観たい」と言う気持ちもあるけど観られそうにないです。  
人気がある人だからチケットが取れそうにないということもありますしね。



## お腹と気持ち

お腹を触るだけでいらだった気持ちが落ち着くって話を聞きました。  
触ってみましたけどよくわからなかったです。  
そもそもお腹の脂肪が私を落ち込ませるんですけどどういことですかね。(笑)  
内臓のめぐりがよくなると運氣もまわりだす・・・そうです。  
なにごとにも即効性を求めてはいけないということですかね。  
ネガティブな気持ちになったときはなにも考えないようにしてお腹を触ってみる、か。  
外出先では無理ですけど自宅ならひとの目もきにせず触りたい放題ですよ。  
触っていればポカポカと温かくなるってのは冬の季節には最適ですね。  
ただ手が冷たいからお腹が冷えてしまいそうな気がしますけどね。(笑)  
あとは自分の脂肪なんて気にしないってポジティブなものも必要かも！

## 猫弁と少女探偵

猫弁シリーズの最新刊を読みました。  
前に読んだのを忘れていたので、ちょこっと話しがダレてしまいました。  
事件自体もぬるいものですしね。  
でもやっぱり猫弁の雰囲気は良い！って思いました。  
40歳で女性と付き合ったことがない猫弁の頭の中は凡人にはわからないことばかりですね。  
頭が良すぎるというのは彼みたいな思考回路になりがちなのかな。  
子供を捨てる親、というのはどんな理由があっても許されるものではない。  
そうやって孤独になってしまう人が1人ではないのがまた切ない。  
そんなに悲しい話なのに、暖かい気持ちにもさせてくれる物語。  
今回で婚約者と結婚まで突き進むかと思ったらそこはやはり猫弁。  
でも2人がほんわか幸せなんも癒されます。

## 集団心理

ゴミ箱がないところで、ゴミが山盛りになっている一角があったとします。  
自分の手には持ち歩くには不便なゴミがある。  
そんな場合はその山盛りのゴミのところに捨ててしまいますよね。  
ゴミ箱じゃなくてもここまで山盛りならゴミの回収はここで行われるだろうし…。  
なんて自分で勝手に解釈してしまいます。  
何もない道端に、なんでこんなものが？というゴミがありますがそれには賛同できませんけどね。  
とある鳥居にお金が大量に刺さっているのをみて、ここはそういう風にお賽銭をするところなんだから自分もしようと思ってしまう。  
その心理もわかりますが、そうされると鳥居が痛むと住職さんらが訴えています。  
仕方がないので看板に注意書きでもするしかないですね。

## 好き女優さんの嫌いなCM

某女優さんのCMでの話しです。  
私はその女優さんがすごく好きなんですよ。  
ドラマがあれば見ようと思うし、アラフォーなのにとってもチャーミングですし昔からかわらない  
美しさがあるなと思っています。  
しかしあるCMについては流れただけでテレビの音を消去することにしています。  
男性に対して、「大きい手」「それに比べて私の手は弱っちいなあ」と言うんです。  
可愛らしいセリフだとは思いますがなんだかイラッとしてしまいます。  
女を武器にしたぶりっ子にも見えるし、自然に言っているふうの彼女を見てうらやましかんじが  
あるのかもしれない。  
おそらく男性はあのCMの女性が好きだと思うんですよね。  
今まで好きだったし、あのCM以外は好きなんですけどこんな感情は自分でもびっくりです。

## アルペンスキー女子滑降

ソチオリンピックの、アルペンスキー女子滑降で2人の金メダリストが誕生しました。スロベニアとスイスの選手で2人は100分の1秒まピッタリ同じだったのです。この結果、金メダリストは2人となり、銀メダリストはなしになりました。もし3人の金メダリストが誕生した場合も銀と銅のメダリストは出ないということです。このルールもはじめて知りました。こんな珍事件ってあるんですね。メダルも念のために複数個よぶんに作っているということですよ。あまってしまったら適正な処分をしないと横流しにされそうな気がします。自分で勝ち取ったメダル以外に価値はないと思うのですが、コレクションとして欲しい人がいるかなって。心配しすぎですかね。(笑)

## 暖かくなると憂鬱

まだまだ朝や夜は寒いのに日中に15度を超える日も出てきた今日このごろ。  
出てしまいました。

台所に。

ゴキブリですよ！

小さいサイズだしヨロヨロしていたんですけど、そんなことは関係ありません。

おぞましい生き物には違いはないのですから。

今年もとうとう恐れていた時期に突入したんだなと考え深いです。

天気が良いとてんとうむしも家の中にいつのまにかいるようになるし、小さな虫は普通に飛んでいるし本当に嫌になります。

さっきもハネアリみたいな小さいものが飛んでいたの両手を合わせるようにとっさに叩いたらパソコンのキーボードの上に落ちてしまいました。

しかも溝に入り込んでしまって焦りました。

しかたがないのでキーを外して取り除きましたよ…。

## 溶けないアイス

溶けないアイスが開発されたという話題を聞きました。  
介護の現場で役立つようにと開発されたアイスです。  
開発したのは大学の卒業論文です。  
栄養かが高くて喉に詰まることがない安全な食べ物として提供されてきた。  
介護の現場や病院では配膳から食べ始めまで時間がかかる。  
食品メーカーとタッグを組んで作り上げたものでした。  
なんだかかなり本格的な感じがしますね。  
凍った状態で渡して時間がたっても食べてもらえる。  
何故の溶けないのか？って疑問に思いますよね。  
ゼラチンとカンテンの分量とタイミングが問題だそうです。  
でも溶けないと言われると硬くて美味しくないのかなと思いがちですが味は普通のアイスのように美味しいとのこと。  
人に役立つ開発は素晴らしいですね。

## 卑劣な行動

私は猫は好きですけどアレルギーがあるので触ろうとは思いません。  
でも寝姿や後ろ姿なんかはとてかわいくて一緒に生活出来る人がうらやましいです。  
米国のある男性が野良猫にエサをあげる風に近づいた末に蹴り上げるという動画を載せたそうです。  
それを見て楽しいと思う人はいるはずもなく、通報されて逮捕されました。  
猫を蹴り楽しそうに笑っているその人の神経が信じられません。  
しかもしれを動画で撮影して人々に見せるんですよ。  
全く悪いことだと思っていないということですよ。  
人から注目を浴びたいという気持ちでしょうか？  
もし自分の身近な人であれば絶対に縁は切りますね。  
そして身内であれば心底恥ずかしい気持ちでいっぱいになるでしょう。



## 迷惑も考えるべき

私が子供のころは小学校に焼却炉があって、教室から出たゴミはそこで燃やしていました。しかしいつのころからか焼却炉はなくなり、一般の家庭でも燃やすことは禁じられているようになりましたよね。

でもちょっとした枯葉とかを燃やす人はまたにいます。

今！まさしく！グランドの近くで何かを燃やしている人がいるんですよ。

そして風向きの関係で我が家に直撃です。

クーラーはめったに使わない我が家はもちろん網戸使用ですよ。

なんだか煙いなとは思いましたが今日は酷いです。

だって喉が痛くなるくらい部屋の中に入ってくるんですから。

私は寝ているときはきちんと鼻呼吸をしているようなのですが日中の意識があるときは口呼吸になっています。

だから咳が出るくらいつらいです！

## さまざまな雑学memo

さまざまな雑学をmemoしておきます。

黄身は低い位置から割り入れる方が細胞が壊れなくてお菓子みたいなおいしさが出来るそうです。

私はいつも適当ですけどちょっとした気遣いで美味しさって変わるものなんですね。

使わないのに家にあるハサミはどのくらいありますか？

いざ使おうとしたときに切れなくなっていたことがありますよね

ハサミは世界におよそ300種類あるそうです。

錠剤を切るハサミがあるってご存知ですか？

綺麗に飛び散らずに半分に切ることができます。

ハサミは30度の位置のところが一番切れる

だからハサミによってはどこで切っても30度になるように設計されているものもあります。

文房具のハサミは真ん中のあたりが30度になります。

とてもいいことを聞きました！

## よく考えて行動をするべし

その季節特有のレジャーなどもあり、季節ごとによくある事故は毎年起きてしまいます。

山の遭難者を助けに行く人、海での捜索をする人。

誰かを助けに行く方々は命がけだと思います。

不慮の事故ならともかく、遭難者の軽い気持ちで命がけの捜索をさせられる人が不憫でなりません。

その方々を大切に思うご家族や友達だっているのですから。

台風が近づいていて避難指示がある場所もあります。

自分の命を守る行動をとるようとメディアでもさんざん言っているのに、台風の高波を目指してサーフィンをするような人が信じられません。

そんなときに遊んでいる場合じゃないですよ。

救助する人が危険ですし、自業自得の人には助けることなんてないと思ってしまいます。

## メッシ禁止令

ワールドカップで大活躍をしたメッシと同じ名前をつけたい人が多いようです。  
生まれた子供につけられたのは1人だけで、それはメッシと命名するのを禁止されたからです。

そもそもアルゼンチンの法律では名字を名前としてつけてはいけないそうです。

メッシは名字だったんですね。

1960年に作られた法律があります。

法律が古いという意見もあるそうです。

嘆願書を何度も出して受理されたので一人だけっていうけど、1人だけに許してはいけないと思いますよ。

メッシのふるさとはメッシ命名禁止令があり州によって違う。

有名人と同じ名前にするなんて親のエゴでしかないと思います。

名前負けしてるなんて言われたら子供がかわいそうじゃないですか。

## 母親がにぎったおにぎりしか食べられないと

母親がにぎったおにぎりしか食べられないと言っている人がいました。

その気持ちはわかりますけど相手にもよります。

たまにテレビ番組とかで素手で盛り付けをしているのをみるとなんとなく嫌な気持ちになります

。それが料理人のおじさんに対してもです。

アイドルがにぎってくれるおにぎる、という記事があってなんだか気持ちが悪いなあと思ってクリックしてみました。

そうしたらアイドルはアイドルでも50代から70代の熟女でした。(笑)

アイドルがにぎったおにぎり！と群がる男性を想像していたので、アイドルってそっちかと驚いてしまいました。

お母さんどころか、おばあちゃん世代だとなんとなく許せてしまうのは私だけでしょうか。

新潟県農家公式ユニットだそうです。(笑)

## 凍らせて高まるもの

冷凍たまごが今、流行っているそうです。  
凍らせた卵を解凍すると黄身がクリーミー！らしいので食べてみたいです。  
11月5日は「いい卵の日」です♪  
ビタミン、ミネラル、アミノ酸が含まれている卵。  
栄養素は冷凍しても壊れることはないのです。  
脳にとって有効な成分摂取が可能で認知症にも効果がある。  
脳の機能を高めるコリンがあります。  
脳細胞どうしの伝達力が上がるとされています。  
黄身の中にあるコリンは熱に弱いので熱を加えないで卵を食べた方がいい。  
冷凍卵を使うと火が通りにくいのでとろとろです。  
ボールにひき肉、炒めたタマネギ、塩コショウしたお肉を用意します。  
解凍前の卵に上記を混ぜたお肉につつんで衣をつけて170度の油で揚げる！  
高湯でした卵も好きですけど絶対私の好きな味なので試してみます！！

## 舌の上で味わう時間

電子レンジやオーブンなど機能も日々進化していますし、それらを利用したもの以外にもレシピは増え続けています。

料理が苦手な私ですが今一番注目しているのは冷凍した卵です。

卵は大好きです。たまごかけごはんが食べられる日本人で幸せです！

その卵も凍らせるとめっちゃくちゃおいしいのです。

24時間そのまま冷凍をして、食べる1時間前に自然解凍をします。

たまごかけごはんはいつもと違った食感になります。

冷凍卵の秘密は顕微鏡を使ってみるとわかります。

たんぱく質が膜に覆われていて、たんぱく質と油が混ざっている。

濃縮されたところでおいしさという味覚的な成分は変わらない。

黄身が濃縮されて舌の上で味わう時間が増えたから美味しく感じるそうですよ～。

## 物はいつか壊れるけれど

長年携帯電話を使用していますが、液晶画面にヒビが入るなどの問題が起きたことはありません。

買い替え期間も長いけど電池消耗などが主な機種変更の理由でした。

しかし、ふと画面を見てみたら一点の曇りがありました。

最初はただの汚れだと思っていたんです。

パソコンやテレビの画面を拭く用のタオルが近くになかったのでそのままにしていました。

でも何気に拭いてみたら取れません。

近場にあったティッシュで軽く拭いても落ちない。

焦って専用のタオルで恐る恐る拭いてみたけれどやはり汚れではありませんでした。

数ミリのものですが液晶自体に問題が起きているようです。

他の機能に問題はないし機種変更するお金もないのでこのままの予定ですけれど、少々ショックです。



## 標識にいたずら

京都や大阪で標識にいたずらとして警察が捜査しているようです。  
フランス人芸術家が京都では歴史的な場所に50箇所、大阪では40箇所、一週間の中に  
標識にシールをはったと宣言しています。

イタリアやニューヨークで活動している人です。  
私の作品で標識はもっと目をひく面白いものになる  
と発言。

面白くなるのはあるかもしれないけど、一瞬なんなのかわからないです。

事故が起きる可能性が低くても目障りだなと思いました。

芸術を発揮するのは他にもあります。

事故が起きたらこの人は責任を取れるんですかね。

すでに出国しているしやりっぱなしな気がします。

「表現の自由」で全てが許されるわけではない。

標識は権力の象徴だと主張していますがそれで他人が迷惑を被るなら適切な行動ではないと思います。

## 納税のいろいろ

ふるさと納税が去年よりも倍増しているというニュースを聞きました。  
私は知らなかったのですが、“ふるさと納税”はふるさと限定じゃないんですね。  
誤解されるような名前ですね…。  
中身を名前だけで判断した私も悪いんですけど。  
違っていたらと、もうやっていない場合があるかもしれないので名前は出しませんが、海外で活躍している人でも税金は日本に納めている人がいますよね。  
それイコールふるさと納税だと思っていました。  
自分で自治体を選べばそこにできる。  
この方法をとって被災地への支援をしている人が多いそうです。  
地元の人よりも市外に住んでいる人がたくさん利用しているから倍増なんですね。  
会社勤めの人でも確定申告をすれば税額控除なので、義捐金の部分が還付金で戻ってくるのです。

## 『健康には心が効く』

『健康には心が効く』

この言葉には大きくうなずけます。

病は気からと同じようですけど、そちらの方がしっくりときます。

死亡率でわかりやすく言うと・・・

「自分は健康だと思っている人」が1だとしたら「自分は病気がちだと思っている人」は2.2倍も脂肪率が高いのです。

何か強い希望や信念などがある人が、医者から言い渡された寿命よりも長く生きるということがありますよね。

やはり自分の気持ちとか気力で伸びるんでしょうね。

心が病んでいたら体をむしばむだけでなく人生もおかしくなるというのはわかります。

だから私は健康を願うときには、「心と体が健康でありますように」と願います。

どちらかが悪ければ自分自身もまわりの人も不幸なことだと思うからです。

## 選挙カーのうぐいす嬢

選挙カーのうぐいす嬢にはひとつもふたことも言いたい。  
うるさいのは仕方がないけど、もうちょっと人が聞いていて不快にならないような音程でしゃべるべき！

そして原稿をつくっている秘書だかスタッフの人はもっと文章を考えるべき。  
話し方はうぐいす嬢のせいだけど、言う内容が薄すぎるし少ないのは彼女のせいではないですね。

ただ名前を言うだけって大変ですよ。

お願いとあいさつに参りましたってなんだよ。

立候補者の政策の要を言うとかあるでしょ。

私も声が低いから「そんなつもりはないのに」愛想がないとみられると気にしています。

しかし、だからこそ！もっとがんばろうよと思うのです。(笑)

少子化問題をとか何も言えないのか、言わないのか分かりませんがそんな人に投票したいとは思えず逆効果です。

## 夏の定義

猛烈に暑くなる夏が近づいてきている感じがひしひしと感じます。

まだ気温の上下がけっこうありますね。

雨が上がると急激に温度が上がるとか夏らしくなっていて嫌な気分満載です。

私としては暑くなってきて虫に出会う回数が増えてきたら完全に夏だと思います。

世間一般的な夏は気象庁が決めるようですね。

気象庁が定義する夏はいつから？だと思いますか？

5月6日は立夏といい今日から夏ということになりますよね・・・。

5月6日、6月1日、梅雨明けの日からの3つの内、どれでしょうか？

正解は6月1日ですって。

気象庁は三か月ごとに季節をわけているそうです。

確かに6月1日から衣替えってなりますものね。

でもピッタリ6月1日から季節がかわらなくて洋服に困ったりしますよね。

## ズボラすぎ？

久しぶりに着たブラウスが袖のボタンがとれてなくなっていました。  
細かいことは気にしない方ですけど、今日ととくに気になってしまいました。  
ちょっとずり上がる度に直しているのがだんだん嫌になって私がしたのはどんなことだと思いま  
すか？

袖のところにホチキスでとめてしまいました。(笑)

衝動的にやったら、とても快適にすごすことができましたよ。

世の中便利なものであふれていますね。(笑)

これからもずっとホチキスでとめていくわけにもいかないので、面倒でしたが自分でボタンを縫  
い付けましたよ。

購入時からボタンの縫い付けがあまいものってあるんですよね。

そのシャツは前をあけて着ようと思っていたので全部取ってしまえばいいのかもしれない。

## 変わりつつあること

最近、みたいテレビ番組がとても少ないです。  
真面目に見なくてもBGM変わりになるくらいの興味も持てないんですよ。  
とりあえず番組一覧を見てたら、昼間に「今日からはじめるハンドボール」というのがありました。  
私が行っていた中学校ではハンドボール女子がけっこう強かったんですよ。  
といっても女子ハンド部があまりなかったというのもありますけどね。  
同じクラスに何人かハンド部の人がありました。  
その子達と授業でバスケットをすると、「ハンドと間違えた」とか言いながらかなり強引なことをしてくることを思い出しました。  
彼女たちは好きな友達でしたが、あのときばかりは嫌な思いをしましたね。  
ハンドって激しいスポーツだなとも思いました。  
なにやら思い出に浸ってしまいました。